

Wenn die Sicherungen durchbrennen...

Deeskalation mit Aggressionsmanagement

Fortbildung des Schweizer Fachverbandes für Musiktherapie (SFMT)



Samstag, 10. März 2018
14.00 – 17.00 Uhr

Im Anschluss an die Generalversammlung des
Schweizer Fachverbandes für Musiktherapie
9.30 – 12.15 Uhr

Altes Tramdepot, 1. Stock, Grosser Seminarraum
Muristalden 6, 3006 Bern

Einladung zur Fortbildung des SFMT Im Anschluss an die Generalversammlung 2018

Liebe Kolleginnen und Kollegen

In der musiktherapeutischen Arbeit erleben wir manchmal Situationen, die uns hilflos machen, uns an emotionale Grenzen bringen, vor allem dann, wenn PatientInnen auf musiktherapeutische Angebote mit Ablehnung oder gar Aggression reagieren.

Was geschieht auf der mentalen, emotionalen und neurologischen Ebene, wenn sich unsere Klienten 'herausfordernd' oder gar aggressiv verhalten? Was für eine Funktion hat Aggression? Wie können wir uns professionell verhalten, um eine Eskalation zu verhindern?

Für uns SpezialistInnen der nonverbalen Kommunikation ist es unabdingbar, in Ausnahmesituationen handlungsfähig zu bleiben und kompetent reagieren zu können.

Wirksames Aggressionsmanagement bietet das nötige Rüstzeug und befähigt uns, aufgeladene Situationen durch verbale und nonverbale Mittel systematisch zu deeskalieren. Ein umfassendes Referat, das insbesondere auch die neuesten neurobiologischen Erkenntnisse vermittelt, sowie vertiefenden Übungen mit Situations- und Positionstraining und Mentalisierungsübungen bilden dabei den Inhalt der Fortbildung.

Die dazu erforderlichen Kenntnisse wird uns an der diesjährigen Fortbildung des Schweizer Fachverbandes für Musiktherapie (SFMT) die ausgewiesene Expertin **Frau Susanne Tosch**, zertifizierte Aggressionsmanagement-Trainerin NAGS, vermitteln (www.mutos.ch).

Wir würden uns freuen, Sie im Rahmen der diesjährigen Generalversammlung auch zur anschliessenden spannungsreichen Fortbildung des SFMT begrüßen zu dürfen. Für unsere französischsprachigen KollegInnen werden die GV und die Fortbildung professionell übersetzt.

Im Namen des SFMT



Christine Erb



Doris Mäder



Christa Steingruber

Programm

14:00 Uhr Deeskalation mit Aggressionsmanagement

- Die Not verstehen hinter «herausforderndem bzw. aggressivem Verhalten»
- Neurobiologische Hintergründe
- Deeskalierende Kommunikation: Blitzlicht zum 4-Schritteprogramm

15:15 Uhr Kaffee

15:30 Uhr Situations- und Positionstraining sowie Mentalisierungsübungen

16:30 Uhr Raum für Fragen

Referentin: Susanne Tosch, zertifizierte Aggressionsmanagement-Trainerin NAGS, Instruktorin ERB-Europe, Ausbilderin SVEB 1 & Ausbilderin mit eidg. FA i.A., Dipl. Pflegefachfrau HF & Trainerin ProDeMa® (www.mutos.ch)

Wann, Wo... ?

Wann

Samstag, 10. März 2018,
14.00 – 17.00 Uhr

Wo

Altes Tramdepot
Grosser Seminarraum, 1.Stock
Muristalden 6
3006 Bern



Kosten (ohne Mittagessen)

CHF 40.- für SFMT Mitglieder (mit GV)

CHF 20.- für Studierende (mit GV)

Für Studierende, die bereits assoziierte Mitglieder des SFMT sind, ist die Fortbildung kostenlos.

Wer sich nur für die Fortbildung anmeldet, bezahlt CHF 10.- mehr.

CHF 70.- für alle weiteren TeilnehmerInnen

Anmeldung

Bis zum 21. Februar 2018 an das Sekretariat des SFMT: sfmt@bluewin.ch

Das Mittagessen kann im Tramdepot auf eigene Kosten eigenommen werden.

Wir bitten aus Organisationsgründen bei der Anmeldung zu vermerken, ob mit oder ohne Mittagessen.